

ПРИНЯТ

Педагогическим советом Гимназии
Протокол № 1 от 26.08.2019 г.

УТВЕРЖДЕН

Директор АНОО «Царскосельская
гимназия»

М.В. Пасынков

Приказ № 4 от 26.08.2019 г.



Режим занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся АНОО «Царскосельская гимназия» (далее – гимназия) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821–10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189 (с изменениями и дополнениями от 29 июня 2011 г., 25 декабря 2013 г., 24 ноября 2015 г., 22 мая 2019 г.), Уставом гимназии.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (в 1-9 классах) или полугодия (в 10-11 классах). Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы.

- I четверть — 9 недель, осенние каникулы — 9 дней;
- II четверть — 7 недель, зимние каникулы — 14 дней
- III четверть — 10 недель, весенние каникулы — 9 дней;
- IV четверть — 8 недель, летние каникулы — не менее 2 месяцев.

Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в третьей четверти. Сроки каникул сообщаются обучающимся и их родителям в начале учебного года классным руководителем на собрании. После каникул все обучающиеся приступают к занятиям в сроки, определённые Комитетом по образованию Санкт-Петербурга. Только в экстренных случаях по предварительному разрешению директора Гимназии и наличию письменного заявления родителей обучающийся приступает к занятиям в другие сроки.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном

учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Учебные занятия начинаются в 9 часов 00 минут. Обучающиеся приходят в Гимназию не позднее чем за 10 минут до начала занятий. Опоздания на уроки недопустимы.

3.2. Для 1-9 классов устанавливается пятидневная рабочая неделя.

3.3. Для обучающихся 10-11 классов устанавливается шестидневная учебная неделя.

3.4. Расписание учебных занятий составляется в соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных [Постановлением](#) главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189.

3.5. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут. После окончания урока все учащиеся покидают классное помещение. За время перемены производится проветривание класса.

3.6. Обучение в первом классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

3.6.1. Учебные занятия проводятся по пятидневной учебной неделе и только в первую смену.

3.6.2. Используются «ступенчатый» режим обучения:

- в сентябре - октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый, 4-й урок по расписанию проводится в другой образовательной среде;
- в ноябре – декабре по 4 урока и один раз в неделю 5 уроков по 35 минут каждый;
- в январе – мае по 4 урока и один раз в неделю 5 уроков по 40 минут каждый.

3.6.3. Для обучающихся 1-х классов в первом полугодии увеличена продолжительность перемен между уроками. Во втором полугодии режим работы 1-х классов соответствует общему режиму работы начальных классов.

3.7. Время проведения уроков в 1-х классах

№ п/п	Время (первая четверть)	Время (вторая четверть)	Время (второе полугодие)
1	09.00 – 09.35	09.00 – 09.35	09.00 – 09.45
2	09.55 – 10.30	09.55 – 10.30	09.55 – 10.40
3	10.50 – 11.25	10.50 – 11.25	11.00 – 11.45
4	-	11.45 – 12.20	12.00 – 12.45
5			13.00 – 13.45

3.8. Время проведения уроков для 2-4 классов

№ п/п	Время
1	09.00 – 09.45
2	09.55 – 10.40
3	11.00 – 11.45
4	12.00 – 12.45
5	13.00 – 13.45

3.9. Время проведения уроков для 5-11 классов

№ п/п	Время
1	09.00 – 09.45
2	09.55 – 10.40
3	10.55 – 11.40
4	12.00 – 12.45
5	12.55 – 13.40
6	14.00 – 14.45
7	15.15 – 16.00

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим внеурочной деятельности устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.